

ŚCIEŻKA POMOCY

PRZEMOC RÓWIEŚNICZA W SZKOLE ➤ DLA UCZNIA

Jeśli doświadczasz przemocy rówieśniczej podejmij stosowne działania.

Poniżej znajdziesz istotne wskazówki dotyczące zgłaszania sytuacji problemowych w szkole.

Do kogo możesz zgłosić sprawę przemocy występującej w szkole:

- wychowawcy/ nauczyciela,
- pedagoga/psychologa szkolnego/pedagoga specjalnego,
- Dyrektora,
- pielęgniarki szkolnej,
- Rady Rodziców,
- Samorządu szkolnego,
- innego pracownika szkoły.

W jakiej formie możesz dokonać zgłoszenia:

Bezpośrednio do wychowawcy, pedagoga, psychologa, nauczyciela, dyrektora szkoły

Poprzez skrzynkę zaufania

Drogą elektroniczną na adres sekretariatu szkoły lub dyrektora

Drogą telefoniczną do sekretariatu szkoły lub dyrektora



Zapamiętaj!:

Gdy nauczyciel lub inny pracownik szkoły jest świadkiem przemocy ma bezwzględny obowiązek zareagowania.

W przypadku, gdy jesteś osobą doświadczającą przemocy na terenie szkoły, **każdy pracownik szkoły powinien:**

- **udzielić pierwszej pomocy** (przedmedycznej), bądź zapewnić jej udzielenie poprzez wezwanie lekarza w sytuacji, gdy doznałeś obrażeń
- **niezwłocznie powiadomić dyrektora szkoły**
- **powiadomić Twoich rodziców**, jeżeli jesteś uczniem niepełnoletnim
- **niezwłocznie wezwać Policję w przypadku, kiedy istnieje konieczność profesjonalnego zabezpieczenia śladów przestępstwa, ustalenia okoliczności i ewentualnych świadków zdarzenia.**

Podczas rozmowy z pracownikiem szkoły:

- **Poproś o przeprowadzenie rozmowy w dyskretnej atmosferze**
- **Opisz sytuację**, w tym podaj konkretne informacje na temat zdarzenia: kto, kiedy, co się stało, jak często
- **Przedstaw dowody zdarzenia**, np. w przypadku występowania cyberprzemocy

Jeżeli potrzebujesz rozmowy wspierającej, lub zgłosić swój problem, możesz skorzystać z poniższych telefonów zaufania:

- ✓ **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12**
- ✓ **Telefon Zaufania Dzieci i Młodzieży 116 111**
- ✓ **Telefon Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę lub Linii Pomocy Pokrzywdzonym 800 100 100 lub 222 309 900**
- ✓ **Centrum Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym 800 70 2222**
- ✓ **Telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych 116 123**
- ✓ **Numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia 112**



Pamiętaj!

**To nie jest wina osoby doświadczającej
przemocy.**

Nie bój się poprosić o pomoc!