

# Co z tym kciukiem?

## Dlaczego nawykowe ssanie kciuka jest problemem?

Specjaliści – stomatolodzy, ortodonci, logopedzi - na temat szkodliwości ssania kciuka mają różne zdania.

Silniejsza jednak wydaje się grupa stojąca na stanowisku, że ssanie kciuka to pewna przyczyna problemów:

- z rozwojem jamy ustnej i szczęk,
- wad zgryzu z uzębieniem.

Skutkiem czego może być:

- wykrzywienie przednich zębów na zewnątrz i zgryz otwarty,
- problemy w życiu dorosłym:
  1. przedwczesne zużycie zębów,
  2. zwiększony rozwój próchnicy,
  3. dyskomfort podczas gryzienia.

**Zgodni jedynie są logopedzi, którzy w dziecięcej przyjaźni z kciukiem upatrują powstawanie wad wymowy.**

